আগস্ট ২১, ২০২৩

"আমার জীবন আমার সম্পদ
বীমা করলে থাকবে নিরাপদ"

সকল বিভাগীয় প্রধান (প্রধান কার্যালয়)
ইনচার্জ সকল কর্পোরেট জোন/জোন/সার্ভিস সেন্টার/এফপিআর সেন্টার/পূর্ণাঙ্গ সার্ভিস সেন্টার
ইনচার্জ সকল সাংগঠনিক ও এজেন্সী অফিস।
সকল ডেস্ক কর্মকর্তা/কর্মচারী।
সকল উন্নয়ন কর্মকর্তা/কর্মী।

অফিস প্রজ্ঞাপনঃ ৭৫-২০২৩

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের অর্থ মন্ত্রনালয় এর আর্থিক প্রতিষ্ঠান বিভাগ কর্তৃক জারীকৃত স্মারক নং : ৫৩.০০.০০০০.২১১.৯৯.০০২.২০.৮৫৮ তারিখ ০১ আগস্ট ২০২৩ এবং বীমা উন্নয়ন ও নিয়ন্ত্রণ কর্তৃপক্ষের স্মারক নং : ৫৩.০৩.০০০০.০০৯.১৮.০১৪.১৮.২৪৩ তারিখ ১৬ আগস্ট ২০২৩ এর বরাতে সংশ্লিষ্ট সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, সম্প্রতি এডিস মশার জীবানু বহনকারী রোগ ডেঙ্গু ঢাকাসহ সারাদেশে ব্যাপক বিস্তার লাভ করেছে। প্রতিদিন হাসপাতালে ডেঙ্গু রোগীর সংখ্যা বাড়ছে সাথে বাড়ছে মৃত্যুর সংখ্যাও। এ রোগ প্রতিরোধের প্রধান মাধ্যম হলো সচেতনতা। সচেতনতার অংশ হিসেবে কোম্পানির সকল কর্মকর্তা-কর্মচারীগণকে নিম্নলিখিত কার্যক্রম অনুসরণ করার জন্য নির্দেশ প্রদান করা হলো ঃ

ডেঙ্গু প্রতিরোধে নিম্নলিখিত সচেতনতামূলক কার্যক্রম গ্রহণ করতে হবে।

- ব্যক্তিগত উদ্যোগে অফিস ও বাসাবাড়ীর চারপাশ পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।
- আবাসিক স্থাপনাসমূহ পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বৃদ্ধির জন্য কার্যকর অভিযান পরিচালনা করতে হবে।
- এডিস মশার প্রজনন স্থান তথা পানি জমার পাত্র, পরিত্যক্ত ফুলের টব, ডাবের অর্ধাংশ ইত্যাদিতে যাতে পানি জমে না থাকে এ ব্যপারে সচেতন হতে হবে।
- দিনে রাতে সর্বদা যেকোন সময় ঘুমাতে গেলে মশারী ব্যবহার করতে হবে।
- ঘরের আনাচে কানাচে অন্ধকার জায়গায় মশার ঔষধ বা স্প্রে ব্যবহার করতে হবে।
- মশার কামড় থেকে দূরে থাকতে দিনের যেকোন সময়ই ফুলহাতা জামা ও প্যান্ট/পায়জামা পরিধান করতে হবে।
- হাতে পায়ে বা শরীরের খোলা জায়গায় মশানাশক ঔষধ/অডোমোস ব্যবহার করতে পারেন।

ডেঙ্গু জ্বরে আক্রান্ত হলে প্রতিকারের উপায়

- ডেঙ্গুর প্রধান লক্ষণ জ্বর সুতরাং যেকোন উপায়ে জ্বর নিয়ন্ত্রনে রাখতে হবে।
- ডেঙ্গু জ্বরে আক্রান্ত হলে পরিপূর্ণ বিশ্রামে থাকতে হবে। প্রচুর তরল জাতীয় খাবার গ্রহণ করতে হবে। ডাবের পানি, লেবুর শরবত, ফলের জুস এবং খাবার স্যালাইন পান করুন একটু পরপর।
- ডেঙ্গু জ্বর হলে প্যারাসিটামল খাওয়া যাবে। কিন্তু কোনো ব্যক্তির যদি লিভার, হার্ট এবং কিডনি সংক্রান্ত জটিলতা থাকে , তাহলে প্যারাসিটামল সেবনের আগে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।
- পেটে ব্যথা, বমি, ডায়াবেটিস, স্থুলতা, অন্তঃসত্ত্বা, জন্মগত সমস্যা, কিডনি বা লিভারের সমস্যা থাকলে হাসপাতালে ভর্তি হওয়াই ভালো।

প্রধান কার্যালয়ঃ গাউছে পাক ভবন (১৪ তলা), ২৮/জি/১ টয়েনবী সার্কুলার রোড, মতিঝিল বা/এ, ঢাকা-১০০০, ফোনঃ ৪১০৭০১৮০-৮৩
ফ্যাক্স ঃ ৮৮-০২-৪১০৭০১৭৯, ই-মেইল: pilil@primeislamilife.com, web : www.primeislamilife.com

এমতাবস্থায় সংশ্লিষ্ট সকলকে ডেঙ্গু প্রতিরোধে সর্বোচ্চ সতর্কতা অবলম্বন করার পাশাপাশি প্রয়োজনীয় তথ্যাদি অনুসরণ করা, পরিবারের সবাইকে অনুসরণ করতে উৎসাহিত করার জন্যও অনুরোধ জানানো হলো।

এ নির্দেশ অনতিবিলম্বে কার্যকর হবে।

মাহমুদুর রহমান তালুকদার
এক্সিকিউটিভ ভাইস প্রেসিডেন্ট
মানব সম্পদ ও প্রশাসন বিভাগ

প্রধান কার্যালয়ঃ গাউছে পাক ভবন (১৪ তলা), ২৮/জি/১ টয়েনবী সার্কুলার রোড, মতিঝিল বা/এ, ঢাকা-১০০০, ফোনঃ ৪১০৭০১৮০-৮৩
ফ্যাক্স ঃ ৮৮-০২-৪১০৭০১৭৯, ই-মেইল: pilil@primeislamilife.com, web : www.primeislamilife.com

আগস্ট ২১, ২০২৩

"আমার জীবন আমার সম্পদ
বীমা করলে থাকবে নিরাপদ "

সকল বিভাগীয় প্রধান (প্রধান কার্যালয়)
ইনচার্জ সকল কর্পোরেট জোন/জোন/সার্ভিস সেন্টার/এফপিআর সেন্টার/পূর্ণাঙ্গ সার্ভিস সেন্টার
ইনচার্জ সকল সাংগঠনিক ও এজেন্সী অফিস।
সকল ডেস্ক কর্মকর্তা/কর্মচারী।
সকল উন্নয়ন কর্মকর্তা/কর্মী।

অফিস প্রজ্ঞাপনঃ ৭৫-২০২৩

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের অর্থ মন্ত্রনালয় এর আর্থিক প্রতিষ্ঠান বিভাগ কর্তৃক জারীকৃত স্মারক নং : ৫৩.০০.০০০০.২১১.৯৯.০০২.২০.৮৫৮ তারিখ ০১ আগস্ট ২০২৩ এবং বীমা উন্নয়ন ও নিয়ন্ত্রণ কর্তৃপক্ষের স্মারক নং : ৫৩.০৩.০০০০.০০৯.১৮.০১৪.১৮.২৪৩ তারিখ ১৬ আগস্ট ২০২৩ এর বরাতে সংশ্লিষ্ট সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, সম্প্রতি এডিস মশার জীবানু বহনকারী রোগ ডেঙ্গু ঢাকাসহ সারাদেশে ব্যাপক বিস্তার লাভ করেছে। প্রতিদিন হাসপাতালে ডেঙ্গু রোগীর সংখ্যা বাড়ছে সাথে বাড়ছে মৃত্যুর সংখ্যাও। এ রোগ প্রতিরোধের প্রধান মাধ্যম হলো সচেতনতা। সচেতনতার অংশ হিসেবে কোম্পানির সকল কর্মকর্তা-কর্মচারীগণকে নিম্নলিখিত কার্যক্রম অনুসরণ করার জন্য নির্দেশ প্রদান করা হলো ঃ

ডেঙ্গু প্রতিরোধে নিম্নলিখিত সচেতনতামূলক কার্যক্রম গ্রহণ করতে হবে।

- ব্যক্তিগত উদ্যোগে অফিস ও বাসাবাড়ীর চারপাশ পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।
- আবাসিক স্থাপনাসমূহ পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বৃদ্ধির জন্য কার্যকর অভিযান পরিচালনা করতে হবে।
- এডিস মশার প্রজনন স্থান তথা পানি জমার পাত্র, পরিত্যক্ত ফুলের টব, ডাবের অর্ধাংশ ইত্যাদিতে যাতে পানি জমে না থাকে এ ব্যপারে সচেতন হতে হবে।
- দিনে রাতে সর্বদা যেকোন সময় ঘুমাতে গেলে মশারী ব্যবহার করতে হবে।
- ঘরের আনাচে কানাচে অন্ধকার জায়গায় মশার ঔষধ বা স্প্রে ব্যবহার করতে হবে।
- মশার কামড় থেকে দূরে থাকতে দিনের যেকোন সময়ই ফুলহাতা জামা ও প্যান্ট/পায়জামা পরিধান করতে হবে।
- হাতে পায়ে বা শরীরের খোলা জায়গায় মশানাশক ঔষধ/অডোমোস ব্যবহার করতে পারেন।

ডেঙ্গু জ্বরে আক্রান্ত হলে প্রতিকারের উপায়

- ডেঙ্গুর প্রধান লক্ষণ জ্বর সুতরাং যেকোন উপায়ে জ্বর নিয়ন্ত্রনে রাখতে হবে।
- ডেঙ্গু জ্বরে আক্রান্ত হলে পরিপূর্ণ বিশ্রামে থাকতে হবে। প্রচুর তরল জাতীয় খাবার গ্রহণ করতে হবে। ডাবের পানি, লেবুর শরবত, ফলের জুস এবং খাবার স্যালাইন পান করুন একটু পরপর।
- ডেঙ্গু জ্বর হলে প্যারাসিটামল খাওয়া যাবে। কিন্তু কোনো ব্যক্তির যদি লিভার, হার্ট এবং কিডনি সংক্রান্ত জটিলতা থাকে , তাহলে প্যারাসিটামল সেবনের আগে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।
- পেটে ব্যথা, বমি, ডায়াবেটিস, স্থূলতা, অন্তঃসত্ত্বা, জন্মগত সমস্যা, কিডনি বা লিভারের সমস্যা থাকলে হাসপাতালে ভর্তি হওয়াই ভালো।

প্রধান কার্যালয়ঃ গাউছে পাক ভবন (১৪ তলা), ২৮/জি/১ টয়েনবী সার্কুলার রোড, মতিঝিল বা/এ, ঢাকা-১০০০, ফোনঃ ৪১০৭০১৮০-৮৩
ফ্যাক্সঃ ৮৮-০২-৪১০৭০১৭৯, ই-মেইল: pilil@primeislamilife.com, web : www.primeislamilife.com

এমতাবস্থায় সংশ্লিষ্ট সকলকে ডেঙ্গু প্রতিরোধে সর্বোচ্চ সতর্কতা অবলম্বন করার পাশাপাশি প্রয়োজনীয় তথ্যাদি অনুসরণ করা, পরিবারের সবাইকে অনুসরণ করতে উৎসাহিত করার জন্যও অনুরোধ জানানো হলো।

এ নির্দেশ অনতিবিলম্বে কার্যকর হবে।

মাহমুদুর রহমান তালুকদার
এক্সিকিউটিভ ভাইস প্রেসিডেন্ট
মানব সম্পদ ও প্রশাসন বিভাগ

অনুলিপি ঃ সদয় অবগতির জন্য ঃ

১. মুখ্য নির্বাহী কর্মকর্তা
২. চীফ কনসালটেন্ট টু দি বোর্ড।
৩. উপ-ব্যবস্থাপনা পরিচালক (অপারেশন)।
৪. উপ-ব্যবস্থাপনা পরিচালক (উঃ) ও ইনচার্জ, উন্নয়ন প্রশাসন বিভাগ।
৫. উপ-ব্যবস্থাপনা পরিচালক (উঃ), ও ইনচার্জ, চট্টগ্রাম কর্পোরেট জোন-০৩, খুলনা কর্পোরেট জোন ও ঢাকা জোন-১৬।
৬. মাষ্টার ফাইল।
৭. অফিস কপি।